

CUIDADO INTEGRAL DEL PIE. Expertos en cirugía, las Clínicas Podológicas J.L. Martínez, abarcan todos los campos de la podología

Cirugía, la solución definitiva para los juanetes

GIJÓN

A. G. Graduado en Podología y Fisioterapia, y experto en Cirugía del Pie, José Luis Martínez dirige desde hace 6 años su clínica podológica ubicada en la Avenida del Llano 11, y a la que el pasado año se sumó una segunda clínica situada en la Avenida de la Argentina 2, dirigida por su mujer, la Podóloga Virginia Barca Benito. Hablamos con José Luis sobre una de sus especialidades, la cirugía del pie.

-Además de prevenir y tratar todo tipo de patologías y anomalías en sus clínicas, usted es especialista en cirugía. Tengo entendido que no todos los centros podológicos operan...

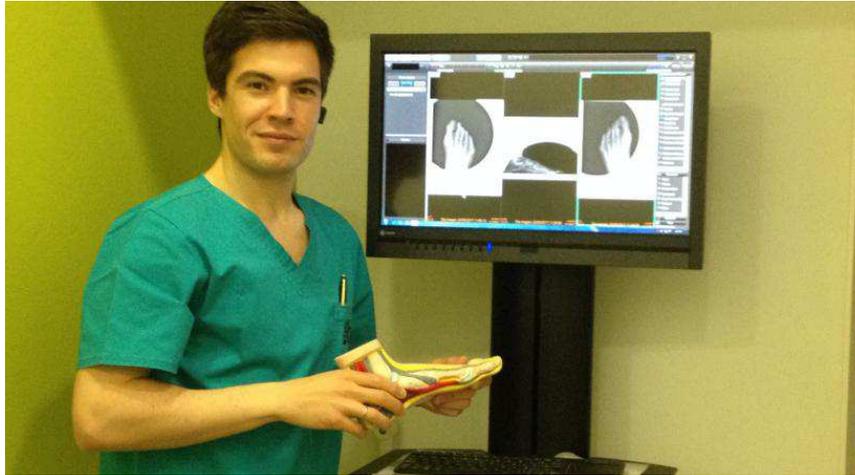
No, por supuesto que no. La cirugía es una especialidad dentro de nuestra profesión al igual que en cualquier rama sanitaria, que no todos los compañeros realizan. Se trata de una especialidad que conlleva una formación continuada con residencias, en mi caso, en USA, cursos continuados de formación y másteres de postgrado.

- ¿Qué tipo de intervenciones suelen ser las más frecuentes?

Las intervenciones más comunes suelen ser dedos en garra y martillo, HAV o juanetes, juanete de sastre, cirugías ungueales, reconstrucciones estéticas de las uñas y rodetes, neuromas, tenotomías.

- Ahora que menciona los juanetes, aunque sea un término bastante oído por ser una afección muy común, mucha gente no sabe exactamente en qué consiste realmente, así ¿qué es un juanete?

Al juanete lo definimos como HAV o Hallux Abductus Valgus. Consiste en una patología que afecta



El podólogo y fisioterapeuta José Luis Martínez en la clínica que dirige.

«Lo más importante para evitar la cirugía es realizar un diagnóstico precoz»

al metatarsiano y a la falange del primer dedo, generando una desviación de los dos segmentos óseos con signos degenerativos en dicha articulación.

-Sin duda es una de las patologías que afectan a mayor número de personas. ¿a qué se debe, cual son sus causas?

No tiene una causa única, se trata de una alteración multifactorial en la que intervienen diferentes factores como puede ser la heren-



Pie afectado por HAV, más conocido como juanete.

cia genética, traumatismos o accidentes, enfermedades degenerativas, tipo de calzado, peso, sexo, biomecánicos, etc.

-Y qué me dice en cuanto a su tratamiento ¿tiene solución o es imprescindible la intervención quirúrgica?

Cuando la patología ya está instaurada con un grado avanzado la única solución sería quirúrgica.

Lo más importante para evitar la cirugía es realizar un diagnóstico precoz, identificar los distintos factores que nos pueden llevar al desarrollo de dicha patología e intentar solucionarlos mediante un cambio de calzado, el uso de ortesis plantares por ejemplo. Pero no hay ningún tratamiento mágico que una vez instaurada la patología solucione la deformidad, únicamente el quirúrgico.

-¿En qué consiste la intervención y qué tipo de recuperación necesitaría después?

El tipo de intervención dependerá del grado de deformidad del juanete, de la edad del paciente, del estado de la estructura ósea, es decir, va depender de la valoración previa que realicemos.

Como norma general la intervención consiste no solo en eliminar la prominencia ósea tan común del juanete, sino en conseguir una alineación del primer radio que permita una función correcta de dicho segmento óseo. Muchas de las cirugías que se realizan, van únicamente encaminadas a eliminar la prominencia ósea o bunion sin realizar ninguna corrección lo que genera muchos problemas. Por eso debemos informarnos siempre antes de cualquier intervención del procedimiento que van a realizarnos.

En nuestros centros abogamos por una cirugía de calidad, con los mejores medios posibles y con unos de los mejores especialistas en el tratamiento integral del pie.



CLÍNICA PODOLÓGICA
J.L. Martínez

Expertos en cirugía del pie

Nº Reg. Sanitario C 2.20267

Av. del Llano, 11 - bajo - 33209 - Gijón

Av. de La Argentina, 2 - bajo - 33212 - Gijón

T. 984 042 538 - M. 690 016 768

T. 984 043 046 - M. 691 745 440

www.jlmartinezpodologia.com

Tratamiento Integral del pie

Quiropodología

Podología preventiva

Diagnóstico y tratamiento de los pies de riesgo

Diagnóstico por imagen

Plantillas personalizadas

Estudio informatizado de la marcha

